

¿Por qué se necesita Mentoring?

Una de las apreciaciones que puedo encontrar en el Mentoring es que a diferencia de otras metodologías, se parte de una postura de igual a igual, no hay jerarquías, lo que permite a ambos individuos centrarse desde en una relación de confianza, donde además es posible compartir la experiencia personal que puede generar una expansión y desarrollo de la consciencia en ambos participantes, tanto Mentor como Mentee.

Hoy en día es indispensable retomar el contacto con el ser, es decir , la parte interna del individuo. El mundo está muy enfocado hacia el hacer y el tener. Al generar espacios donde el individuo puede reencontrarse y conectarse a sí mismo, le permite descubrir todo el potencial que hay en su interior, y al encontrar este potencial, el ser humano encuentra motivación, amor propio, fortaleza, y se vuelve más humano, consciente y empático con el resto del sistema al que pertenece y con toda la humanidad. También al desarrollar mayor confianza en sí mismo, asertividad, contenidos más conscientes en el pensamiento, se ve proyectado en una mayor dimensión en el presente consciente, encontrando más opciones y alternativas donde quizá se creía que ya no había posibilidades.

Los procesos de Mentoring permiten a los individuos encontrarse a sí mismos , ya que por lo general los reflectores de su atención están hacia afuera y al hacer un viaje introspectivo va redescubriendo todo el aprendizaje y crecimiento que lo ha llevado hasta donde está, es como si pudiera ver una película de si mismo., y todo esto a través de un charla y del intercambio de experiencias, enfocándose sólo en su ser.

Los cúmulos de experiencias se suman para resolver un problema, el mentee no tiene que haber vivido la experiencia, pero sí puede generar feed back, encontrar respuestas, soluciones, posibilidades y también redescubrirse.. También al ampliar el contexto y la visión los individuos adquieren una visión periférica desde la experiencia ajena.

Hoy en día necesitamos tener a más seres humanos conectados unos con otros, más sensibles, más compasivos y dejar el individualismo totalitario. Somos parte de un sistema, y es aquí donde los procesos de Mentoring desarrollan un papel fundamental y a partir del YO SER, puedo SER y EXPANDIRME hacia afuera, hacia los demás y hacia el sistema que me rodea. Y puedo así contribuir de una manera más humana a todas las actividades y posturas en las que colaboro y me desarrollo.

El Mentoring de desarrollo permite a los individuos entender que el enfoque que tienen no les ha permitido ver más allá, pero a partir de la presencia del otro, de su experiencia, encuentra dentro de sí una amplitud en la gama de posibilidades.

Los Procesos de Mentoring ayudan a redefinir recursos internos, que pueden sumarse al colectivo y contribuir a una expansión con impacto social y sistémico. Cuando nuestras perspectivas sobrepasan los obstáculos nuestra percepción cambia, lo que se ve proyectado en realidades diferentes a lo que veníamos experimentando, se empieza a ver al mundo como una imprecendente oportunidad de experimentación a partir de sumar talentos y conectar con la humanidad.

Mónica Berenice Moctezuma Ortega. MM.