

## ¿Por qué se necesita el Mentoring de Desarrollo?

*“El mentoring de desarrollo está orientado al mentee para que éste gane competencias de pensamiento dialéctico y todo el proceso sea un catalizador positivo para producir una transformación en el ser”.*

*Paul Anwandter.*

Todo ser humano tiene la oportunidad de ser su mejor versión de sí mismo, durante su autodescubrimiento puede pasarse la vida desarrollándose, pero si en su camino se encuentra con un mentor profesional, se ahorraría mucho tiempo en este proceso.

El mentor de desarrollo es una persona que acompaña a otra persona (mentee) con el propósito de facilitar su desarrollo. El mentoring de desarrollo es una combinación de técnicas de conversación que se inclinan hacia el desarrollo del “ser” más que en el “hacer”. En una sesión de mentoring de desarrollo, el mentor crea una conexión con su mentee a tal grado que sus conversaciones generan nuevos aprendizajes, desarrollo de conciencia, mejor entendimiento del entorno.

En una sesión de mentoring tanto el mentor como el mentee terminan con una relación de amistad y apoyo; ambos se nutren con sus reflexiones, experiencias y aprendizajes que a largo plazo desarrollan una perspectiva más integral sobre su forma de ser, pensar y actuar. En estas sesiones el mentor nos inspira confianza, nos comparte sus experiencias y aprendizajes, nos proporciona preguntas que nos ayudan a romper supuestos, nos ayuda a cambiar de perspectiva, nos cuestiona y ayuda a redefinir nuestros conceptos. Las sesiones de mentoring también nos ayudan a visualizar nuevos escenarios, gestionar nuestra reputación y a tener claridad sobre nuestras creencias, valores y objetivos.

Después de un proceso de mentoring profesional efectivo, que dura aproximadamente 1 año y medio, el mentee cambia de hábitos, aumenta su confianza y autoestima, mejora su adaptabilidad a los cambios, se responsabiliza por los resultados, amplía su perspectiva, amplía las opciones que tiene hacia su futuro, adquiere un enfoque sistémico sobre los problemas y le proporciona una mejor comprensión del entorno.

Las habilidades que se requieren para ser mentor de desarrollo tienen que ver con la capacidad de conectar con otras personas para potencial su desarrollo. Implica principalmente saber escuchar y tener empatía; también implica dominar algunas técnicas como aprender a realizar preguntas desde el *ser*; saber indagar sobre las respuestas del mentee y sobre todo generar confianza y mantener un alto grado de ética y confidencialidad. También el mentor debe tener habilidades lingüísticas, amplios conocimientos culturales, disposición a aprender, capacidad de dialogar, así como mostrar interés genuino por ayudar al mentee.

En resumen el mentoring de desarrollo es importante porque es una práctica que genera un efecto multiplicador de transformación individual y grupal que puede evolucionar a la sociedad, las empresas, las familias y las diferentes comunidades del mundo.

Espero que te haya gustado este artículo, a continuación te comparto un resumen sobre qué es el mentoring de desarrollo y el porqué es importante:

**M**entoring es una conversación donde se comparte experiencia con el fin de

**E**mpoderar al mentee, dándole claridad y confianza para tomar

**N**uevos caminos e invitándolo a explorar reflexiones profundas. EL mentoring es una

**T**ransferencia de aprendizaje bidireccional que abre nuevas

**O**portunidades de desarrollo tanto al mentee como al mentor.

**R**ompe paradigmas, desafía supuestos, comportamientos y percepciones sobre la

**I**nformación que tiene el mentee sobre su entorno.

**N**ecesitamos sesiones de mentoring para compartir el aprendizaje y

**G**enerar un efecto multiplicador que transforme desde el **ser** a las personas.

Emiliano Perez

Mentor de Desarrollo y CEO metodología din don

Cel: (521) 55 31 94 44 78

emiliano.perez@dindoneando.com